

# 4° CITTADELLA RUN

04 MAGGIO 2025

5000 A COPPIE

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale PIEMONTE  
Approvazione  
n. 201/strada/2025



CITTÀ DI ALESSANDRIA

0131 RUN  
OF MADE



OSTEOPATIA  
MATTIA  
BONICELLI  
347-4455235  
mattia.bonicelli@libero.it

GRISSITALIA®



9.5.8  
SANTERO



[my]box  
astucci

+dB Farmacia  
don Bosco

laDolceVito  
PASTICCERIA



Alliance  
Medical

Studio  
Radiologico  
Centocannoni

bussetti  
e mazza

CENTRO STUDI E SERVIZI S.R.L.  
CONSULENZE ASSICURATIVE  
Tel. 0131 252531 - 0143 744867

EUROCAP  
energy



**0131Run OF Made ASD – AL034 con il patrocinio del Comune di ALESSANDRIA organizza presso LA CITTADELLA di ALESSANDRIA (AL)**

la quarta edizione della "CITTADELLA RUN"

**Manifestazione regionale di corsa su strada a staffetta categorie AJPS / Senior M/F**

**Partenza ore 09:00 prima serie**

#### ISCRIZIONI

Preiscrizione obbligatoria entro le ore 24:00 del giorno 01/05/2025 <https://www.0131runofmade.it/iscrizioni-cittadellarun.html> oppure via WhatsApp al 338/3655357.

#### RITROVO

Ore 08:00 presso La Cittadella - Via Pavia (ingresso fronte ponte Meier) ALESSANDRIA (AL)

#### CONFERMA ISCRIZIONI

Dalle ore 08:00 alle 09:00

#### QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10 a coppia (a copertura delle spese sostenute per la manifestazione) senza riconoscimento con preiscrizione entro le ore **24 del 01/05/2025** (nella preiscrizione indicare l'ultima miglior prestazione sui 5000 mt di ciascun frazionista).

#### REGOLAMENTO

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL nati/e nel 2009 e anni precedenti e i tesserati per gli enti di promozione sportiva (EPS) in possesso di certificato medico agonistico. Possono partecipare gli atleti italiani in possesso di RUNCARD nominativa, che abbiano un'età minima di 20 anni, sottoscrivibile on-line sul sito FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera. Il percorso si sviluppa all'interno della Cittadella ed è lungo **560 mt.** I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ad ogni giro o multipli senza vincolo di percorrenza individuale. Il cambio degli staffettisti avverrà passandosi il testimone nella zona cambio predefinita. Le coppie saranno inserite nelle categorie Fidal di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1982 con atleta del 1952 - 43 e 73 anni e quindi  $116:2 = 58$  cat. SM55) come previsto dal regolamento della Fidal sulle staffette.

Gli atleti delle categorie **MASCHILI** e **FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa società. Gli atleti/e della categoria LUI/LEI possono essere anche di società diverse. Gli atleti/e della categoria MISTA devono appartenere a società diverse.

#### ACCESSO ALLA CITTADELLA

In accordo con il comune di Alessandria è stato stabilito un piano di sicurezza al fine di evitare qualsiasi problema all'interno della struttura.

**Autovetture:** non è possibile introdurre autovetture all'interno della struttura (salvo il personale dell'organizzazione e i giudici di gara dotati di pass).

**Persone:** è possibile circolare liberamente all'interno della struttura entro i confini delimitati dalle catenelle bianche e rosse. Non è consentito per motivi di sicurezza salire sui bastioni e percorrere i sentieri che si snodano sopra di essi.

**Campo di gara:** è individuato sul piazzale centrale che si raggiunge dopo aver attraversato la porta di ingresso. Al suo interno verrà preparata la zona di partenza/arrivo, la zona di cambio staffettisti, la zona premiazioni, la zona per lasciare le borse e prepararsi per la gara ci.

E' individuata sulla parte in erba del piazzale la zona per riscaldarsi prima della gara.

Personale di servizio: l'organizzazione predisporrà adeguato personale di servizio che gestirà tutte le fasi della manifestazione.

#### SERVIZI PER GLI ATLETI/E

I parcheggi si trovano nella zona adiacente all'ingresso della Cittadella, inoltre si può utilizzare il parcheggio di Piazza Gobetti distante circa 500 mt. dall'ingresso. E' identificata zona apposita per il deposito borse e per prepararsi alla partenza. Sono previsti bagni chimici, copertura assicurativa, ambulanza con defibrillatore, assistenza medica. Previsto ristoro finale in busta chiusa. Si ricorda agli atleti che dovranno completare il percorso di gara senza accompagnare animali, bambini o altre persone non autorizzate. Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della FIDAL nell'ambito delle gare. La manifestazione è coperta da assicurazione FIDAL Generali Italia S.p.A.

#### PREMIAZIONI

1° COPPIA MASCHILE CLASSIFICATA: CESTO O BORSA CON PRODOTTI VARI

1° COPPIA FEMMINILE CLASSIFICATA: CESTO O BORSA CON PRODOTTI VARI

1° COPPIA LUI/LEI CLASSIFICATA: CESTO O BORSA CON PRODOTTI VARI

| CATEGORIE               | ANNO         | PREMIO  | CATEGORIE  | ANNO         | PREMIO      |
|-------------------------|--------------|---|------------|--------------|-------------|
| AJPSM                   | 2009-1991    | N° 3 coppie   | AJPSF/SF35 | 2009-1986    | N° 3 coppie |
| SM35                    | 1990-1986    | N° 3 coppie   | SF40/SF45  | 1985-1976    | N° 3 coppie |
| SM40                    | 1985-1981    | N° 3 coppie   | SF50/SF55  | 1975-1966    | N° 3 coppie |
| SM45                    | 1980-1976    | N° 3 coppie   | SF60       | 1965 e prec. | N° 3 coppie |
| SM50                    | 1975-1971    | N° 3 coppie   |            |              |             |
| SM55                    | 1970-1966    | N° 3 coppie   |            |              |             |
| SM60                    | 1965-1961    | N° 3 coppie   |            |              |             |
| SM65                    | 1960-1956    | N° 3 coppie   |            |              |             |
| SM70                    | 1955 e prec. | N° 3 coppie   |            |              |             |
| CATEGORIA UNICA LUI/LEI |              | un atleta maschile e una femminile anche di diversa società |            |              | N° 3 coppie |
| CATEGORIA UNICA MISTA   |              | due atleti/e di diversa società                             |            |              | N° 3 coppie |



Vi invita a visitare il museo delle Divise storiche  
(Lato partenza gara)  
Orario 10.00 – 19.00  
Sabato e Domenica  
Ingresso a offerta libera

Responsabile Organizzativo: Prato Pier Luigi 338 3655357